

Auszeichnungen

- **Medaillen** für alle Schüler- und Jugendläufe und **Pokale** für die Top-Drei
- **Medaillen** und **Reischlhof-Wellnessgutscheine** für die Top-Drei der Männer- und Frauenklasse
- **Geldpreise** für die Siegerschulen
- **Pokal** für die Siegerfirma

Parken

- Es wird gebeten, die im **Parkleitsystem ausgewiesenen öffentlichen Parkplätze** zu benutzen.
- Am **Start und Ziel** stehen **keine Parkplätze** zur Verfügung.

Umziehen

- In den **Umkleieräumen** im **Gymnasium Leopoldinum**. Ausschilderung beachten.



22. PASSAUER DJK-DOMLAUF

21. APRIL 2024



Spendenlauf

3,- € pro Läufer werden zu gleichen Teilen gespendet. Die Spenden empfangen das **Frauenhaus Passau** und die **Kinderhilfe Holzland** in Haarbach.



Das **Frauenhaus Passau** deckt neben Stadt- und Landkreis Passau auch den Landkreis Freyung-Grafenau ab. Träger ist der Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Er muss jährlich bis zu 30.000 Euro für den Unterhalt aufbringen. Ohne Spenden würde das nicht gehen. Über 25 Ehrenamtliche halten den Betrieb rund um die Uhr am Laufen. Auch an Wochenenden und an Feiertagen übernehmen Ehrenamtliche die telefonische Rufbereitschaft und nehmen hilfeschuchende Frauen auch auf. Die absolute Anonymität des Frauenhauses gewährt Schutz vor Gewalt und weiterer Verfolgung durch die Täter und ermöglicht den Bewohnerinnen weitgehend Autonomie. Einige Frauen bleiben nur wenige Stunden, andere sechs Monate, in der Regel suchen die Opfer aber für rund 30 Tage Zuflucht. Die Mehrzahl der Frauen ist nicht erwerbstätig, finanziell schlecht gestellt oder ganz abhängig und duldet Gewalt seit gut zehn Jahren. Hauptziel des Frauenhauses ist: Professionell Hilfe zur Selbsthilfe geben, damit die Betroffenen selbstständig und eigenverantwortlich leben können und wollen.

Der Grundgedanke der **Kinderhilfe Holzland** ist einfach: die Kinderhilfe in Haarbach im Landkreis Passau sammelt Spenden und leitet diese diskret und unbürokratisch an bedürftige Kinder und deren Familien weiter. Die Initiatoren sind Peter Stüber (Vorstand) und dessen Freund Franz Gerleigner. Unterstützt werden in Not geratene Kinder im Landkreis Passau und im benachbarten Landkreis Rottal-Inn – egal welcher Herkunft und welcher Hautfarbe. Es geht um Zuzahlung bei behindertengerechten Umbauten (Auto, Treppenlift etc.), Kostenübernahme für Rollstühle, Pflegebetten, Medikamente; Schulgeld, Mittagsbetreuung; Heilpädagogische Maßnahmen u.v.m. Anfragen kommen von hilfeschuchenden Familien selbst, von Angehörigen oder Nachbarn, aber auch von Schulen, Jugendämtern und Sozialpädagogen.



Der Grundgedanke der **Kinderhilfe Holzland** ist einfach: die Kinderhilfe in Haarbach im Landkreis Passau sammelt Spenden und leitet diese diskret und unbürokratisch an bedürftige Kinder und deren Familien weiter. Die Initiatoren sind Peter Stüber (Vorstand) und dessen Freund Franz Gerleigner. Unterstützt werden in Not geratene Kinder im Landkreis Passau und im benachbarten Landkreis Rottal-Inn – egal welcher Herkunft und welcher Hautfarbe. Es geht um Zuzahlung bei behindertengerechten Umbauten (Auto, Treppenlift etc.), Kostenübernahme für Rollstühle, Pflegebetten, Medikamente; Schulgeld, Mittagsbetreuung; Heilpädagogische Maßnahmen u.v.m. Anfragen kommen von hilfeschuchenden Familien selbst, von Angehörigen oder Nachbarn, aber auch von Schulen, Jugendämtern und Sozialpädagogen.

DJK-Diözesanverband Passau
Domplatz 3 • 94032 Passau
Telefon 0851 393-7310 oder -7311
✉ djk-dv@bistum-passau.de
www.domlauf-passau.de



22. PASSAUER DJK-DOMLAUF

21. APRIL 2024

Schirmherr

H. H. Bischof
Dr. Stefan Oster SDB



Ausrichter

DJK Diözesanverband Passau
Ein Verband im Bistum Passau
Domplatz 3 • 94032 Passau
Telefon 0851 393-7310
✉ djk-dv@bistum-passau.de
www.domlauf-passau.de



Ablauf und Startzeiten

Ort	Eingang Fußgängerzone, Ludwigstraße
11:30 Uhr	Katholischer Gottesdienst, Dom St. Stephan
13:00 Uhr	Lauf 1: Schülerklasse U8 – U12 männlich
13:15 Uhr	Lauf 2: Schülerklasse U8 – U12 weiblich
13:30 Uhr	Lauf 3: Schüler- und Jugendklassen M/W U14 – U20
14:00 Uhr	Lauf 4: Hauptlauf Im Rahmen des Hauptlaufs findet erstmals ein Inklusionslauf über 1.300 m ohne Zeitwertung statt. Anmeldungen direkt beim DJK-Diözesanverband.

Siegerehrung

Startet unmittelbar nach Beendigung des dritten Laufs auf dem Domplatz.

Strecke

Der Rundkurs führt durch die Fußgängerzone entlang von Donau und Inn. Beim Hauptlauf ist der Rundkurs 2,5 mal zu durchlaufen.

Schüler/innen U8 – 12	ca. 1,3 km
Schüler/innen U14 + U16	ca. 4,1 km
Jugend M/W U18 + U20	ca. 4,1 km
Hauptlauf	ca. 7,4 km
Streckenschema: www.domlauf-passau.de	

Der DJK-Domlauf wird nach den Bestimmungen des DLV-Volkslaufes durchgeführt. Es kann jeder teilnehmen.

Bei falscher Handhabung oder Verkürzung der Laufstrecke erfolgt keine Wertung. Die Veranstalter oder deren Vertreter und Beauftragte haften nicht für Schäden und Verletzungen jeder Art.



Zeitnahme und Wertung

Die Zeitnahme erfolgt durch die Firma Spoferan. Der **Chip befindet sich in der Startnummer und darf auf keinen Fall geknickt werden.**

Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe erfolgt am **21. April 2024 ab 10 Uhr im Innenhof Domplatz 3**. Der Start liegt ca. 1 km entfernt. Nach dem Lauf bitten wir Sie, die Startnummer bei der Startnummernausgabe wieder abzugeben!

Anmeldung

Möglich **ab 25. Februar 2024** unter www.domlauf-passau.de
Meldeschluss (online) ist der **19. April 2024 um 12 Uhr mittags**
Nachmeldungen am Lauftag bis spätestens 11 Uhr im Wettkampfbüro, Domplatz 3, möglich gegen einen Orgazuschlag von 5,- € in bar.

Tritt ein gemeldeter Teilnehmer nicht an, besteht auch kein Anspruch auf Rückzahlung der Startgebühr.



Männer			
M20	1995 – 2004	ca. 7400 m	15,- €
M30	1990 – 1994	ca. 7400 m	15,- €
M35	1985 – 1989	ca. 7400 m	15,- €
M40	1980 – 1984	ca. 7400 m	15,- €
M45	1975 – 1979	ca. 7400 m	15,- €
M50	1970 – 1974	ca. 7400 m	15,- €
M55	1965 – 1969	ca. 7400 m	15,- €
M60	1960 – 1964	ca. 7400 m	15,- €
M65	1955 – 1959	ca. 7400 m	15,- €
M70	1950 – 1954	ca. 7400 m	15,- €
M75	1945 – 1949	ca. 7400 m	15,- €
Frauen			
W20	1995 – 2004	ca. 7400 m	15,- €
W30	1990 – 1994	ca. 7400 m	15,- €
W35	1985 – 1989	ca. 7400 m	15,- €
W40	1980 – 1984	ca. 7400 m	15,- €
W45	1975 – 1979	ca. 7400 m	15,- €
W50	1970 – 1974	ca. 7400 m	15,- €
W55	1965 – 1969	ca. 7400 m	15,- €
W60	1960 – 1964	ca. 7400 m	15,- €
W65	1955 – 1959	ca. 7400 m	15,- €
W70	1950 – 1954	ca. 7400 m	15,- €
W75	1945 – 1949	ca. 7400 m	15,- €
Männliche Jugend			
U18	2007 – 2008	ca. 4100 m	8,- €
U20	2005 – 2006	ca. 4100 m	8,- €
Weibliche Jugend			
U18	2007 – 2008	ca. 4100 m	8,- €
U20	2005 – 2006	ca. 4100 m	8,- €
Schüler			
U08 (M06)	2018	ca. 1300 m	6,- €
U08 (M07)	2017	ca. 1300 m	6,- €
U10 (M08)	2016	ca. 1300 m	6,- €
U10 (M09)	2015	ca. 1300 m	6,- €
U12 (M10)	2014	ca. 1300 m	6,- €
U12 (M11)	2013	ca. 1300 m	6,- €
U14 (M12)	2012	ca. 4100 m	6,- €
U14 (M13)	2011	ca. 4100 m	6,- €
U16 (M14)	2010	ca. 4100 m	6,- €
U16 (M15)	2009	ca. 4100 m	6,- €
Schülerinnen			
U08 (W06)	2018	ca. 1300 m	6,- €
U08 (W07)	2017	ca. 1300 m	6,- €
U10 (W08)	2016	ca. 1300 m	6,- €
U10 (W09)	2015	ca. 1300 m	6,- €
U12 (W10)	2014	ca. 1300 m	6,- €
U12 (W11)	2013	ca. 1300 m	6,- €
U14 (W12)	2012	ca. 4100 m	6,- €
U14 (W13)	2011	ca. 4100 m	6,- €
U16 (W14)	2010	ca. 4100 m	6,- €
U16 (W15)	2009	ca. 4100 m	6,- €